



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Meyer, Katrin

Verein: fat fighters / Bad Langensalza
Startnummer: 1396

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:26

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	4	2:16	12	2:16	2,00	9:36	4:47	30	0:02	21	2:16	
Runde Langstrec	2,00	9:57	4:58	8	2:20	23	2:20	4,00	19:33	4:53	30	0:33	21	4:36	
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6,00	29:49	4:58	30	1:28	21	7:06	
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	8	2:35	29	2:35	8,00	40:10	5:01	20	2:25	21	9:41	
Leichtathletikh	2,00	10:16	5:08	11	2:38	34	2:38	10,00	50:26	5:02	7	12:19	23	12:19	