



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kahl, Lilith

Gesamt-Zeit: 52:14

Verein: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Startnummer: 1652

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 12(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	17	3:37	44	3:37	2,00	10:57	5:28	21	1:23	22	3:37	
Runde Langstrec	2,00	10:10	5:04	10	2:33	32	2:33	4,00	21:07	5:16	21	2:07	15	6:10	
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6,00	31:23	5:13	21	3:02	22	8:40	
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	10	2:39	31	2:39	8,00	41:48	5:13	30	4:03	22	11:19	
Leichtathletikh	2,00	10:26	5:13	14	2:48	40	2:48	10,00	52:14	5:13	12	14:07	34	14:07	