



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Becker, Ingo

Verein: BW Strausberg

Startnummer: 1606

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:09

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 485 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 413 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 117(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	93	4:53	337	4:53	2,00	11:10	5:34	76	4:53	250	4:53
Runde Langstrec	2,00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4,00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6,00	33:47	5:37	76	14:39	249	14:39
Runde Langstrec	2,00	11:30	5:45	115	5:06	416	5:06	8,00	45:17	5:39	76	19:45	248	19:45
Leichtathletikh	2,00	11:52	5:56	121	5:23	440	5:49	10,00	57:09	5:42	117	25:08	413	25:34