



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Tschirschky, Katja

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1463

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:22	5:41	19	1:41	62	4:02	2,00	11:22	5:41	28	0:25	25	4:02
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	12	1:29	45	3:02	4,00	22:01	5:30	28	0:36	25	7:04
Runde Langstrec	2,00	10:43	5:21	10	1:29	41	2:57	6,00	32:44	5:27	27	2:05	25	10:01
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	14	1:38	44	3:06	8,00	43:36	5:27	25	1:37	25	13:07
Leichtathletikh	2,00	10:44	5:21	14	1:45	49	3:06	10,00	54:20	5:26	13	8:00	44	16:13