



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Storch, Michael

Verein: Breitung
Startnummer: 1293

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:26

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 109(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:47	5:23	86	4:30	302	4:30	2,00	10:47	5:23	77	4:30	252	4:30
Runde Langstrec	2,00	11:19	5:39	116	4:56	419	4:56	4,00	22:06	5:31	77	9:26	252	9:26
Runde Langstrec	2,00	11:39	5:49	119	5:11	429	5:11	6,00	33:45	5:37	77	14:37	251	14:37
Runde Langstrec	2,00	11:38	5:48	116	5:14	421	5:14	8,00	45:23	5:40	77	19:51	250	19:51
Leichtathletikh	2,00	11:03	5:31	109	4:34	385	5:00	10,00	56:26	5:38	109	24:25	393	24:51