



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Prescher, Frank

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1154

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 395 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 111(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	86	4:34	323	4:45	2,00	11:02	5:30	73	4:34	253	4:45
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	110	4:20	394	4:39	4,00	22:04	5:30	73	8:54	253	9:24
Runde Langstrec	2,00	11:41	5:50	123	4:49	433	5:13	6,00	33:45	5:37	73	13:43	251	14:37
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	119	4:48	417	5:10	8,00	45:19	5:39	72	18:31	251	19:47
Leichtathletikh	2,00	11:11	5:35	112	4:24	400	5:08	10,00	56:30	5:39	111	22:55	395	24:55