



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Löwe, Frank

Verein: Walschleben

Startnummer: 1436

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:47

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 373 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 332 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 69(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:13	5:36	75	3:17	343	4:56	2,00	11:13	5:36	49	1:08	216	4:56
Runde Langstrec	2,00	10:29	5:14	67	2:12	325	4:06	4,00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02
Runde Langstrec	2,00	10:58	5:29	73	2:31	366	4:30	6,00	32:40	5:26	48	2:11	254	13:32
Runde Langstrec	2,00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8,00	43:21	5:25	48	2:36	253	17:49
Leichtathletikh	2,00	10:26	5:13	65	2:13	317	4:23	10,00	53:47	5:22	69	12:15	332	22:12