



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köbis, Uwe

Verein: SV Empor Walschleben e.V.
Startnummer: 1091

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 467 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 400 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 112(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:54	5:57	115	5:26	416	5:37	2,00	11:54	5:57	74	5:26	257	5:37
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	117	4:38	420	4:57	4,00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	106	4:08	374	4:32	6,00	34:14	5:42	74	14:12	256	15:06
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	108	4:28	384	4:50	8,00	45:28	5:41	73	18:40	255	19:56
Leichtathletikh	2,00	11:08	5:33	110	4:21	391	5:05	10,00	56:36	5:39	112	23:01	400	25:01