



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Trautmann, Katrin

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 1066

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2,00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23	
Runde Langstrec	2,00	11:21	5:40	25	2:11	78	3:44	4,00	24:04	6:00	32	2:39	30	9:07	
Runde Langstrec	2,00	11:18	5:39	23	2:04	72	3:32	6,00	35:22	5:53	31	4:43	30	12:39	
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	21	2:09	67	3:37	8,00	46:45	5:50	29	4:46	30	16:16	
Leichtathletikh	2,00	11:04	5:31	19	2:05	61	3:26	10,00	57:49	5:46	25	11:29	78	19:42	