



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Ohm, Michael

Gesamt-Zeit: 56:33

Startnummer: 1675

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 111(von 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00           | 12:40      | 6:19         | 123                 | 6:23         | 461          | 6:23           | 2,00          | 12:40       | 6:19          | 79         | 6:23         | 267          | 6:23           |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:17      | 5:38         | 115                 | 4:54         | 417          | 4:54           | 4,00          | 23:57       | 5:59          | 79         | 11:17        | 267          | 11:17          |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:04      | 5:31         | 106                 | 4:36         | 381          | 4:36           | 6,00          | 35:01       | 5:50          | 79         | 15:53        | 266          | 15:53          |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:00      | 5:30         | 101                 | 4:36         | 361          | 4:36           | 8,00          | 46:01       | 5:45          | 79         | 20:29        | 265          | 20:29          |
| Leichtathletikh | 2,00           | 10:32      | 5:15         | 94                  | 4:03         | 330          | 4:29           | 10,00         | 56:33       | 5:39          | 111        | 24:32        | 398          | 24:58          |