41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ohm, Michael

Startnummer: 1675

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 111(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2,00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23
Runde Langstrec	2,00	11:17	5:38	115	4:54	417	4:54	4,00	23:57	5:59	79	11:17	267	11:17
Runde Langstrec	2,00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6,00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8,00	46:01	5:45	79	20:29	265	20:29
Leichtathletikhal	2,00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10,00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58