



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Werner, Kathleen

Gesamt-Zeit: 56:54

Startnummer: 1644

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 481 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	24	4:00	60	4:00	2,00	11:20	5:40	36	1:46	35	4:00	
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	23	3:37	74	3:37	4,00	22:34	5:38	36	3:34	35	7:37	
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	23	3:40	76	3:40	6,00	34:00	5:40	36	5:39	35	11:17	
Runde Langstrec	2,00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8,00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03	
Leichtathletikh	2,00	11:22	5:41	22	3:44	81	3:44	10,00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47	