



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Riegler, Susann

Verein: Gotha
Startnummer: 1668

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:58

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 530 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:14	6:06	28	2:33	92	4:54	2,00	12:14	6:06	33	1:17	36	4:54	
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4,00	23:56	5:59	33	2:31	36	8:59	
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	28	2:26	85	3:54	6,00	35:36	5:56	32	4:57	36	12:53	
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	30	2:28	82	3:56	8,00	47:18	5:54	30	5:19	36	16:49	
Leichtathletikh	2,00	11:40	5:49	30	2:41	88	4:02	10,00	58:58	5:53	29	12:38	89	20:51	