



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dahms, Marcel

Verein: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Startnummer: 1336

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:48

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 436 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 380 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 59(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:40	5:19	48	4:23	291	4:23	2,00	10:40	5:19	13		269	4:23
Runde Langstrec	2,00	11:22	5:41	63	4:59	423	4:59	4,00	22:02	5:30	13		237	9:22
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	61	4:42	392	4:42	6,00	33:12	5:32	13		268	14:04
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	61	5:05	414	5:05	8,00	44:41	5:35	12		267	19:09
Leichtathletikh	2,00	11:07	5:33	57	5:04	389	5:04	10,00	55:48	5:34	59	24:13	380	24:13