



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kießling, Sven

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1054

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:57

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 366 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 102(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:56	5:28	90	4:39	313	4:39	2,00	10:56	5:28	81	4:39	276	4:39
Runde Langstrec	2,00	10:41	5:20	101	4:18	354	4:18	4,00	21:37	5:24	81	8:57	276	8:57
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	103	4:27	362	4:27	6,00	32:32	5:25	81	13:24	275	13:24
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	108	4:47	381	4:47	8,00	43:43	5:27	81	18:11	274	18:11
Leichtathletikh	2,00	11:14	5:36	116	4:45	409	5:11	10,00	54:57	5:29	102	22:56	366	23:22