



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ratzlow, Cordula

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 1128

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:34

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 591 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 121 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	13:00	6:30	19	3:49	122	5:40	2,00	13:00	6:30	24		40	5:40	
Runde Langstrec	2,00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4,00	25:15	6:18	24		40	10:18	
Runde Langstrec	2,00	12:44	6:21	19	3:08	123	4:58	6,00	37:59	6:19	24		40	15:16	
Runde Langstrec	2,00	12:25	6:12	17	2:36	114	4:39	8,00	50:24	6:17	22	1:24	40	19:55	
Leichtathletikh	2,00	12:10	6:04	16	2:21	110	4:32	10,00	1:02:34	6:15	19	14:43	121	24:27	