



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rosahl, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1116

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 541 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 450 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 95(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:33	6:16	98	4:37	456	6:16	2,00	12:33	6:16	54	2:28	278	6:16
Runde Langstrec	2,00	11:36	5:47	97	3:19	451	5:13	4,00	24:09	6:02	54	3:52	278	11:29
Runde Langstrec	2,00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6,00	36:07	6:01	53	5:38	277	16:59
Runde Langstrec	2,00	12:12	6:05	94	3:41	454	5:48	8,00	48:19	6:02	53	7:34	276	22:47
Leichtathletikh	2,00	11:10	5:34	83	2:57	397	5:07	10,00	59:29	5:56	95	17:57	450	27:54