



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Richter, Konrad

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Startnummer: 1186

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:13

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	7	2:04	268	4:15	2,00	10:32	5:15	18		261	4:15
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	13	2:04	372	4:28	4,00	21:23	5:20	18	0:20	279	8:43
Runde Langstrec	2,00	11:05	5:32	14	2:09	384	4:37	6,00	32:28	5:24	18	1:01	278	13:20
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	12	2:08	376	4:43	8,00	43:35	5:26	17	1:31	277	18:03
Leichtathletikh	2,00	10:38	5:18	10	1:50	343	4:35	10,00	54:13	5:25	12	10:15	342	22:38