



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 1557

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 540 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 449 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 94(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	71	3:14	337	4:53	2,00	11:10	5:34	48	1:05	250	4:53
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	98	3:20	454	5:14	4,00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2,00	12:15	6:07	97	3:48	463	5:47	6,00	35:02	5:50	54	4:33	279	15:54
Runde Langstrec	2,00	12:14	6:06	95	3:43	455	5:50	8,00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2,00	12:09	6:04	96	3:56	450	6:06	10,00	59:25	5:56	94	17:53	449	27:50