



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wolter, Werner

Startnummer: 1604

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:50

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 414 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 364 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 75(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2,00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23	
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	70	2:18	336	4:12	4,00	22:15	5:33	56	1:58	281	9:35	
Runde Langstrec	2,00	10:40	5:19	70	2:13	336	4:12	6,00	32:55	5:29	55	2:26	230	13:47	
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	75	2:22	346	4:29	8,00	43:48	5:28	55	3:03	279	18:16	
Leichtathletikh	2,00	11:02	5:30	81	2:49	384	4:59	10,00	54:50	5:29	75	13:18	364	23:15	