



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gaßdorf, Thomas

Verein: TTV Altenstein

Startnummer: 1518

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 389 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 109(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2,00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2,00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4,00	23:55	5:58	80	10:45	282	11:15
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6,00	34:47	5:47	80	14:45	281	15:39
Runde Langstrec	2,00	10:56	5:28	101	4:10	352	4:32	8,00	45:43	5:42	79	18:55	280	20:11
Leichtathletikh	2,00	10:33	5:16	95	3:46	332	4:30	10,00	56:16	5:37	109	22:41	389	24:41