



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

John, Andreas

Verein: DJK Dingelstädt

Startnummer: 1532

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:29

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 461 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 80(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:30	6:15	97	4:34	454	6:13	2,00	12:30	6:15	57	2:25	283	6:13
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4,00	23:41	5:55	57	3:24	283	11:01
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6,00	34:44	5:47	56	4:15	282	15:36
Runde Langstrec	2,00	11:06	5:32	78	2:35	374	4:42	8,00	45:50	5:43	56	5:05	281	20:18
Leichtathletikh	2,00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10,00	56:29	5:38	80	14:57	394	24:54