



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Görlach, Folker

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1274

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:58	5:29	3	1:54	319	4:41	2,00	10:58	5:29	3	1:54	284	4:41
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	3	1:48	406	4:48	4,00	22:09	5:32	3	3:42	284	9:29
Runde Langstrec	2,00	11:06	5:32	3	1:31	386	4:38	6,00	33:15	5:32	3	5:13	283	14:07
Runde Langstrec	2,00	11:04	5:31	3	1:14	368	4:40	8,00	44:19	5:32	3	6:27	282	18:47
Leichtathletikh	2,00	10:55	5:27	3	1:07	371	4:52	10,00	55:14	5:31	3	7:34	374	23:39