



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Windisch, Michael

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1048

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:56

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 555 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 454 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 126(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:09	6:04	118	5:52	433	5:52	2,00	12:09	6:04	83	5:52	286	5:52
Runde Langstrec	2,00	11:46	5:53	125	5:23	463	5:23	4,00	23:55	5:58	83	11:15	282	11:15
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	123	5:29	451	5:29	6,00	35:52	5:58	83	16:44	285	16:44
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	122	5:33	444	5:33	8,00	47:49	5:58	83	22:17	284	22:17
Leichtathletikh	2,00	12:07	6:03	123	5:38	448	6:04	10,00	59:56	5:59	126	27:55	454	28:21