



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wollenschläger, Tino

Startnummer: 1726

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 428 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 375 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 104(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	106	5:23	390	5:23	2,00	11:40	5:49	84	5:23	281	5:23
Runde Langstrec	2,00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4,00	22:14	5:33	84	9:34	287	9:34
Runde Langstrec	2,00	11:06	5:32	109	4:38	386	4:38	6,00	33:20	5:33	84	14:12	286	14:12
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8,00	44:20	5:32	84	18:48	285	18:48
Leichtathletikh	2,00	10:56	5:28	105	4:27	374	4:53	10,00	55:16	5:31	104	23:15	375	23:41