



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stephan, Helen

Gesamt-Zeit: 1:01:22

Startnummer: 1440

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 573 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 112 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	13:19	6:39	24	4:52	133	5:59	2,00	13:19	6:39	17	1:29	46	5:59	
Runde Langstrec	2,00	12:04	6:01	20	3:37	111	4:27	4,00	25:23	6:20	17	1:25	46	10:26	
Runde Langstrec	2,00	11:59	5:59	19	3:38	105	4:13	6,00	37:22	6:13	17	0:37	38	14:39	
Runde Langstrec	2,00	12:12	6:05	19	3:45	106	4:26	8,00	49:34	6:11	16		46	19:05	
Leichtathletikh	2,00	11:48	5:54	19	3:30	96	4:10	10,00	1:01:22	6:08	21	19:22	112	23:15	