



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grosser, Regine

Startnummer: 1708

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:34

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 547 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:33 | 5:46 | 21 | 1:52 | 67 | 4:13 | 2,00 | 11:33 | 5:46 | 24 | 0:36 | 49 | 4:13 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:42 | 5:50 | 32 | 2:32 | 97 | 4:05 | 4,00 | 23:15 | 5:48 | 24 | 1:50 | 49 | 8:18 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:56 | 5:58 | 35 | 2:42 | 101 | 4:10 | 6,00 | 35:11 | 5:51 | 23 | 4:32 | 49 | 12:28 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 12:09 | 6:04 | 37 | 2:55 | 102 | 4:23 | 8,00 | 47:20 | 5:55 | 32 | 5:21 | 49 | 16:51 | |
| Leichtathletikh | 2,00 | 12:14 | 6:06 | 37 | 3:15 | 114 | 4:36 | 10,00 | 59:34 | 5:57 | 32 | 13:14 | 96 | 21:27 | |