



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Frießleben, Holger

Verein: Königsee-Rottenbach

Startnummer: 1099

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 365 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 76(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:05	6:02	90	4:09	428	5:48	2,00	12:05	6:02	59	2:00	292	5:48
Runde Langstrec	2,00	10:49	5:24	75	2:32	368	4:26	4,00	22:54	5:43	59	2:37	292	10:14
Runde Langstrec	2,00	10:46	5:23	72	2:19	346	4:18	6,00	33:40	5:36	58	3:11	291	14:32
Runde Langstrec	2,00	10:49	5:24	74	2:18	337	4:25	8,00	44:29	5:33	58	3:44	290	18:57
Leichtathletikh	2,00	10:25	5:12	64	2:12	316	4:22	10,00	54:54	5:29	76	13:22	365	23:19