



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bechstein, Michael

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 1323

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:29

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 589 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 469 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 127(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2,00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2,00	12:03	6:01	130	5:21	471	5:40	4,00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2,00	12:07	6:03	125	5:15	457	5:39	6,00	36:36	6:06	82	16:34	294	17:28
Runde Langstrec	2,00	12:48	6:24	128	6:02	469	6:24	8,00	49:24	6:10	81	22:36	293	23:52
Leichtathletikh	2,00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10,00	1:02:29	6:14	127	28:54	469	30:54