



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Oschmann, Anja**

Verein: WalschbergRunners

Startnummer: 1495

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:36**

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:55      | 5:57         | 28         | 4:35         | 83           | 4:35           | 2,00                | 11:55       | 5:57          | 2          | 2:21          | 53           | 4:35           |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:19      | 5:39         | 24         | 3:42         | 76           | 3:42           | 4,00                | 23:14       | 5:48          | 2          | 4:14          | 53           | 8:17           |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:00      | 5:30         | 15         | 3:14         | 53           | 3:14           | 6,00                | 34:14       | 5:42          | 2          | 5:53          | 53           | 11:31          |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:15      | 5:37         | 18         | 3:29         | 62           | 3:29           | 8,00                | 45:29       | 5:41          | 2          | 7:44          | 48           | 15:00          |  |
| Leichtathletikh | 2,00           | 11:07      | 5:33         | 18         | 3:29         | 64           | 3:29           | 10,00               | 56:36       | 5:39          | 20         | 18:29         | 68           | 18:29          |  |