



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Weber, Simona

Verein: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Startnummer: 1251

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 553 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 100 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2,00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23	
Runde Langstrec	2,00	11:39	5:49	31	2:29	95	4:02	4,00	24:22	6:05	37	2:57	56	9:25	
Runde Langstrec	2,00	11:46	5:53	29	2:32	88	4:00	6,00	36:08	6:01	36	5:29	56	13:25	
Runde Langstrec	2,00	12:01	6:00	33	2:47	96	4:15	8,00	48:09	6:01	34	6:10	56	17:40	
Leichtathletikh	2,00	11:41	5:50	31	2:42	90	4:03	10,00	59:50	5:59	34	13:30	100	21:43	