



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kühnert, Nicole

Verein: Erfurt

Startnummer: 1204

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:12

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 561 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 36(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:49	5:54	24	2:08	80	4:29	2,00	11:49	5:54	38	0:52	58	4:29	
Runde Langstrec	2,00	12:05	6:02	38	2:55	113	4:28	4,00	23:54	5:58	38	2:29	58	8:57	
Runde Langstrec	2,00	12:10	6:04	38	2:56	111	4:24	6,00	36:04	6:00	37	5:25	58	13:21	
Runde Langstrec	2,00	12:08	6:03	36	2:54	99	4:22	8,00	48:12	6:01	35	6:13	58	17:43	
Leichtathletikhal	2,00	12:00	6:00	35	3:01	101	4:22	10,00	1:00:12	6:01	36	13:52	103	22:05	