



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Röhr, Ronald**

Verein: SV Fortuna Singen

Startnummer: 1572

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:01**

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 100(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00  | 12:12 | 6:05   | 119                 | 5:44         | 435          | 5:55           | 2,00          | 12:12       | 6:05          | 84         | 5:44         | 301          | 5:55           |
| Runde Langstrec | 2,00  | 10:23 | 5:11   | 87                  | 3:41         | 314          | 4:00           | 4,00          | 22:35       | 5:38          | 84         | 9:25         | 301          | 9:55           |
| Runde Langstrec | 2,00  | 10:38 | 5:18   | 90                  | 3:46         | 329          | 4:10           | 6,00          | 33:13       | 5:32          | 84         | 13:11        | 300          | 14:05          |
| Runde Langstrec | 2,00  | 10:54 | 5:27   | 100                 | 4:08         | 349          | 4:30           | 8,00          | 44:07       | 5:30          | 83         | 17:19        | 299          | 18:35          |
| Leichtathletikh | 2,00  | 10:54 | 5:27   | 106                 | 4:07         | 370          | 4:51           | 10,00         | 55:01       | 5:30          | 100        | 21:26        | 369          | 23:26          |