



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Liebelt, Kathrin

Verein: SV 90 Nordhausen Triathlon
Startnummer: 1458

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 536 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 91 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	22	3:50	55	3:50	2,00	11:10	5:34	5	1:36	60	3:50	
Runde Langstrec	2,00	11:52	5:56	33	4:15	104	4:15	4,00	23:02	5:45	5	4:02	60	8:05	
Runde Langstrec	2,00	12:03	6:01	33	4:17	108	4:17	6,00	35:05	5:50	5	6:44	60	12:22	
Runde Langstrec	2,00	12:10	6:04	31	4:24	103	4:24	8,00	47:15	5:54	5	9:30	60	16:46	
Leichtathletikh	2,00	12:03	6:01	32	4:25	106	4:25	10,00	59:18	5:55	30	21:11	91	21:11	