



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Neumann, Lars

Verein: AnnaKram
Startnummer: 1564

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:05

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 338 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 93(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	84	4:29	314	4:40	2,00	10:57	5:28	86	4:29	193	4:40
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4,00	21:49	5:27	86	8:39	305	9:09
Runde Langstrec	2,00	11:13	5:36	111	4:21	396	4:45	6,00	33:02	5:30	86	13:00	304	13:54
Runde Langstrec	2,00	10:43	5:21	94	3:57	329	4:19	8,00	43:45	5:28	85	16:57	303	18:13
Leichtathletikh	2,00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10,00	54:05	5:24	93	20:30	338	22:30