



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rentsch, Ernst

Verein: Bad BERKA
Startnummer: 1638

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 433 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 377 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	14	2:39	332	4:50	2,00	11:07	5:33	16	0:25	308	4:50
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	15	2:13	389	4:37	4,00	22:07	5:31	16	1:04	224	9:27
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	15	2:14	392	4:42	6,00	33:17	5:32	16	1:50	307	14:09
Runde Langstrec	2,00	11:24	5:42	15	2:25	402	5:00	8,00	44:41	5:35	15	2:37	267	19:09
Leichtathletikh	2,00	10:59	5:29	13	2:11	378	4:56	10,00	55:40	5:33	15	11:42	377	24:05