41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Alert, Lisa

Verein: Jena
Startnummer: 1330

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 570 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 110 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:03	6:01	19	3:36	86	4:43	2,00	12:03	6:01	12	0:13	62	4:43
Runde Langstrec	2,00	11:44	5:51	18	3:17	100	4:07	4,00	23:47	5:56	12		62	8:50
Runde Langstrec	2,00	12:12	6:05	20	3:51	112	4:26	6,00	35:59	5:59	12		62	13:16
Runde Langstrec	2,00	12:25	6:12	20	3:58	114	4:39	8,00	48:24	6:02	11		62	17:55
Leichtathletikhal	2,00	12:43	6:21	22	4:25	123	5:05	10,00	1:01:07	6:06	19	19:07	110	23:00