41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Steinz, Jürgen

Verein: Erfurt
Startnummer: 1407

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:06

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 557 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 456 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 96(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:25	6:12	96	4:29	447	6:08	2,00	12:25	6:12	64	2:20	263	6:08
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	95	3:17	448	5:11	4,00	23:59	5:59	64	3:42	311	11:19
Runde Langstrec	2,00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6,00	35:57	5:59	63	5:28	310	16:49
Runde Langstrec	2,00	12:10	6:04	93	3:39	450	5:46	8,00	48:07	6:00	63	7:22	309	22:35
Leichtathletikhal	2,00	11:59	5:59	94	3:46	444	5:56	10,00	1:00:06	6:00	96	18:34	456	28:31