



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krämar, Thomas

Gesamt-Zeit: 53:35

Startnummer: 1695

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 92(von 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:38	5:48	104	5:21	385	5:21	2,00	11:38	5:48	92	5:21	319	5:21
Runde Langstrec	2,00	10:18	5:09	86	3:55	298	3:55	4,00	21:56	5:29	92	9:16	319	9:16
Runde Langstrec	2,00	10:23	5:11	86	3:55	293	3:55	6,00	32:19	5:23	92	13:11	318	13:11
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	88	4:08	300	4:08	8,00	42:51	5:21	92	17:19	317	17:19
Leichtathletikh	2,00	10:44	5:21	102	4:15	356	4:41	10,00	53:35	5:21	92	21:34	329	22:00