



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen

Startnummer: 1403

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde Langstrec	2,00	10:42	5:20	8	2:14	297	4:25	2,00	10:42	5:20	1	-	321	4:25		
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	6	1:34	305	3:58	4,00	21:03	5:15	1	-	321	8:23		
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	6	1:28	297	3:56	6,00	31:27	5:14	1	-	320	12:19		
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	8	1:38	317	4:13	8,00	42:04	5:15	1	-	319	16:32		
Leichtathletikh	2,00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	10,00	52:32	5:15	6	8:34	300	20:57		