



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Brauckhoff, Hannes

Verein: Sparkasse Mittelthüringen

Startnummer: 1173

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 359 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 57(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	57	5:03	358	5:03	2,00	11:20	5:40	8		306	5:03
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	58	4:14	342	4:14	4,00	21:57	5:29	8		306	9:17
Runde Langstrec	2,00	10:45	5:22	56	4:17	342	4:17	6,00	32:42	5:27	8		305	13:34
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	58	4:43	376	4:43	8,00	43:49	5:28	7		304	18:17
Leichtathletikh	2,00	10:59	5:29	56	4:56	378	4:56	10,00	54:48	5:28	57	23:13	359	23:13