



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rienow, Detlef

Verein: Erfurt

Startnummer: 1425

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:09

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 532 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 442 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 91(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:43	6:21	101	4:47	466	6:26	2,00	12:43	6:21	66	2:38	323	6:26
Runde Langstrec	2,00	11:35	5:47	96	3:18	449	5:12	4,00	24:18	6:04	66	4:01	323	11:38
Runde Langstrec	2,00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6,00	36:02	6:00	65	5:33	322	16:54
Runde Langstrec	2,00	11:38	5:48	87	3:07	421	5:14	8,00	47:40	5:57	65	6:55	289	22:08
Leichtathletikh	2,00	11:29	5:44	88	3:16	424	5:26	10,00	59:09	5:54	91	17:37	442	27:34