



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Urban, Rene

Verein: Lengfeld  
Startnummer: 1132

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:55

Geschwindigkeit: 10,36 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 637)  
Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 493)  
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 118(von 133)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Langstrec	2,00	10:50	5:25	88	4:33	306	4:33	2,00	10:50	5:25	94	4:33	327	4:33
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	118	5:00	425	5:00	4,00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2,00	12:05	6:02	124	5:37	456	5:37	6,00	34:18	5:42	94	15:10	326	15:10
Runde Langstrec	2,00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8,00	46:29	5:48	94	20:57	325	20:57
Leichtathletikh	2,00	11:26	5:43	118	4:57	422	5:23	10,00	57:55	5:47	118	25:54	419	26:20