



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hillhof, Ute

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1642

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:10

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 559 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 102 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:48	6:24	18	3:37	117	5:28	2,00	12:48	6:24	21		67	5:28
Runde Langstrec	2,00	12:06	6:02	15	2:40	114	4:29	4,00	24:54	6:13	21		67	9:57
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	13	2:21	103	4:11	6,00	36:51	6:08	21		67	14:08
Runde Langstrec	2,00	11:51	5:55	11	2:02	87	4:05	8,00	48:42	6:05	19		43	18:13
Leichtathletikh	2,00	11:28	5:44	10	1:39	84	3:50	10,00	1:00:10	6:00	12	12:19	102	22:03