



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kroschel, Ralf-Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1289

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 356 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 96(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	74	4:04	268	4:15	2,00	10:32	5:15	91	4:04	261	4:15
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4,00	21:16	5:18	91	8:06	333	8:36
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6,00	32:15	5:22	91	12:13	332	13:07
Runde Langstrec	2,00	11:12	5:35	107	4:26	382	4:48	8,00	43:27	5:25	90	16:39	229	17:55
Leichtathletikh	2,00	11:13	5:36	114	4:26	406	5:10	10,00	54:40	5:28	96	21:05	356	23:05