



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röhr, Tobias

Verein: SV Fortuna Singen

Startnummer: 1573

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 39(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:11	6:05	65	5:54	434	5:54	2,00	12:11	6:05	5		335	5:54
Runde Langstrec	2,00	10:23	5:11	54	4:00	314	4:00	4,00	22:34	5:38	5		335	9:54
Runde Langstrec	2,00	9:44	4:51	36	3:16	210	3:16	6,00	32:18	5:22	5		334	13:10
Runde Langstrec	2,00	9:19	4:39	30	2:55	152	2:55	8,00	41:37	5:12	4		333	16:05
Leichtathletikh	2,00	8:33	4:16	22	2:30	88	2:30	10,00	50:10	5:00	39	18:35	244	18:35