



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rudolph, Peggy

Verein: Erfurt
Startnummer: 1202

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2,00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46	
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	19	1:53	61	3:26	4,00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12	
Runde Langstrec	2,00	10:56	5:28	15	1:42	49	3:10	6,00	34:05	5:40	43	3:26	70	11:22	
Runde Langstrec	2,00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8,00	44:50	5:36	40	2:51	70	14:21	
Leichtathletikh	2,00	10:11	5:05	6	1:12	27	2:33	10,00	55:01	5:30	16	8:41	53	16:54	