



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rebenschütz, Kay

Verein: Erfurt
Startnummer: 1275

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:49

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 412 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 362 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 98(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2,00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2,00	10:47	5:23	100	4:05	364	4:24	4,00	22:33	5:38	93	9:23	342	9:53
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	98	3:59	354	4:23	6,00	33:24	5:33	93	13:22	341	14:16
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8,00	44:15	5:31	92	17:27	340	18:43
Leichtathletikh	2,00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10,00	54:49	5:28	98	21:14	362	23:14