



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Scheunmann, Sandy

Verein: ILB-Graakjaer

Startnummer: 1578

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 588 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 120 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	20	1:42	63	4:03	2,00	11:23	5:41	13	0:26	72	4:03
Runde Langstrec	2,00	12:04	6:01	37	2:54	111	4:27	4,00	23:27	5:51	13	2:02	72	8:30
Runde Langstrec	2,00	12:54	6:27	41	3:40	130	5:08	6,00	36:21	6:03	12	5:42	72	13:38
Runde Langstrec	2,00	13:01	6:30	39	3:47	125	5:15	8,00	49:22	6:10	11	7:23	72	18:53
Leichtathletikh	2,00	13:01	6:30	41	4:02	129	5:23	10,00	1:02:23	6:14	39	16:03	120	24:16