



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Liesegang, René

Verein: SV 90 Nordhausen Triathlon
Startnummer: 1551

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 56(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:46	5:23	49	4:29	300	4:29	2,00	10:46	5:23	3		343	4:29
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	59	4:25	365	4:25	4,00	21:34	5:23	3		343	8:54
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	59	4:27	362	4:27	6,00	32:29	5:24	3		245	13:21
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8,00	43:26	5:25	2		341	17:54
Leichtathletikhal	2,00	9:40	4:49	38	3:37	218	3:37	10,00	53:06	5:18	56	21:31	319	21:31