



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Priesel, René

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1566

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:05

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 386 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 106(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:22	5:41	98	5:05	362	5:05	2,00	11:22	5:41	98	5:05	344	5:05
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4,00	22:22	5:35	98	9:42	344	9:42
Runde Langstrec	2,00	11:19	5:39	114	4:51	406	4:51	6,00	33:41	5:36	98	14:33	343	14:33
Runde Langstrec	2,00	11:18	5:39	111	4:54	393	4:54	8,00	44:59	5:37	98	19:27	342	19:27
Leichtathletikh	2,00	11:06	5:32	110	4:37	388	5:03	10,00	56:05	5:36	106	24:04	386	24:30